



TEXT EVELYNE HUBER

Was ist los, wo geht's hin?

Seien Sie aktiv! Hier finden Sie eine Auswahl an Vorträgen und Events, die Ihr Wohlbefinden in jeder Hinsicht steigern werden.



SPORT

Der Österreichische dm Frauenlauf®

zählt bereits seit Jahren weltweit zu den bedeutendsten Frauenläufen und ist nach dem Nike Women's Marathon in San Francisco der sportlichste der Welt. Am 7. Juni 2009 fällt der Startschuss zum 22. Österreichischen dm Frauenlauf®. Nachdem seit dem Jahr 1988 genau 99.398 Frauen und Mädchen angemeldet waren, wird am 7. Juni 2009 die hunderttausendste Teilnehmerin die Ziellinie überqueren. Wie bereits in den letzten Jahren wird dm auch direkt am Frauenlauf-Wochenende mit verschiedensten Angeboten präsent sein: Im dm Zelt auf der Festwiese stehen den Sportlerinnen verschiedene Gesundheits-Stationen wie Blutdruck- und Körperfettmessungen zur Verfügung. Die Profis aus den dm Kosmetik- und Friseur-Studios bieten den Teilnehmerinnen entspannende Behandlungen an. Und auch in diesem Jahr unterstützt der Österreichische dm Frauenlauf wieder verschiedene Charity-Organisationen. Einer der wichtigsten Kooperationspartner ist seit einigen Jahren die Privatstiftung für Brustgesundheit. Am 7. Juni werden wieder Zehntausende Frauen mit dem „Pink Ribbon“-Anstecker laufen und damit ein Zeichen für ein sportliches Leben und aktive Vorsorge setzen.

LAUF LOS!

- › **Datum:** Sonntag, 7. Juni 2009
- › **Start:** 09.40 Uhr (5 km)
10.45 Uhr (10 km)
- › **Ort:** Wien, Prater, Kaiser-/Hauptallee
- › **Distanzen:** 5 km klassische und internationale „Frauenlaufstrecke“
5 km Nordic Walking
10 km Laufstrecke
- › **Strecke:** Beide Rundkurse sind eben, wobei die 5 km Strecke auch für Anfängerinnen bestens geeignet ist.
- › **Wertungen:** Einzel- oder Teamwertung (Freundinnen, Firmen/Kolleginnen, Familien, Schülerinnen, Lehrerinnen)
- › **Anmeldung:** online bis 13. Mai 2009
- › **Infos:** Tel.: 01/713 87 86-0
www.oesterreichischerdmfrauenlauf.at