

Thema: Prater Wien

Autor: k.A.



SIMMERING | Schöne Fotoszene des Haidelaufes, der heuer am 17. Juni im Schloss Neugebäude in Szene geht

ARKIJS SUKOLJAK, SCHEDL

WIENLÄUFT-SERIE MIT NEUEN REKORDWERTEN

# Die Nummer eins wächst beständig

Ebenso wie den Vienna Night Run gibt es auch die Laufserie „Wien läuft“ seit fünf Jahren. Mit Erfolg. 9.000 Teilnehmer zeugen davon.

Früher gab es viele kleine Bezirks- und Grätzelläufe, die für sich alleine so recht und schlecht ihr Auslangen fanden. Bis 2007. Der WAT rief zusammen mit dem WIENER BEZIRKSBLATT und dem echo medienhaus Wienläuft als Service- und Kommunikationsplattform für die Vielzahl an kleinen Läufen ins Leben. Ziel war, den Einzelorganisationen in Fragen der Vermarktung und Logistik zu helfen. Heute ist daraus eine beachtliche Initiative geworden, die in der Stadt ihresgleichen sucht.

Vergangenes Jahr waren stolze 9.000 Teilnehmer mit dabei, heuer stehen wieder 20 Lauf-events auf dem Kalender. Das Angebot ist vielfältig: Klassi-



LANDSTRASSE | Der Kinderstart bei der 27. Auflage des Bezirkslaufs

sche Straßenläufe sind ebenso dabei wie Geländeläufe, es gibt von den Knirpsen bis zu den Senioren alle Altersklassen und oft verschiedene Distanzen. Als wichtiger Teil der Initiative stellte sich die Plattform www.wienläuft.at heraus: Gleichgesinnte tauschen Erfahrungen aus und geben Tipps weiter. Auf der Homepage sind auch alle Anmelde-möglichkeiten für die Bewerbe vorhanden.

## DIE LÄUFER „ERBLÜHEN“

Zu Ehren des 1996 bei einem tragischen Einsatzunfall ums Leben gekommenen Ober-Feu-

Anfragen für weitere Nutzungsrechte an den Verlag

Thema: Prater Wien

Autor: k.A.

erwehrmannes Michael Podhornik wurde heuer bereits zum 15. Mal der Wiener Feuerwehrlauf im Prater durchgeführt. Bei typischem April-Wetter fanden sich fast 700 Läufer ein, die über fünf, zehn und fünfzehn Kilometer an den Start gingen. Cheforganisator Alexander Matejka sorgte für

einen reibungslosen Ablauf. Großartig organisiert war auch der Run15 auf der Mariahilfer Straße. Lohn: 509 Teilnehmer und die Pulverisierung des Streckenrekords über die Hauptdistanz. Schon das Aufwärmen der Nordic Walker – geleitet von Mrs. Sporty – und der Knirpse – geleitet vom WAT Rudolfsheim – machte deutlich, mit wie viel Freude die



#### **RUDOLFSHEIM-FÜNFHAUS | Der Run15 lockte 509 Aktive an**

Läufer aus 16 Nationen diesen Tag sportlich begehen sollten.

#### **LAUFEN STATT SHOPPEN**

Ebenso erfreulich die jüngsten Wienläuft-Veranstaltungen: Der 27. Landstraßer Bezirkslauf (auch bekannt als Donaukanallauf) brachte 530 Wiener Sportler auf die Beine. Beim Stadioncenter-Lauf neben dem Happel-Oval sowie dem Millennium City Run am Donaudamm zeigten die beiden Einkaufszentren, dass einmal der Sport vor dem Shoppen kommt. Auch nicht schlecht.

## Wöchentliche Lauftreffs mit Trainern

**Treffen.** Der kostenlose Lauftreff ist die neueste Aktion des ASKÖ-Landesverbandes WAT und Wienläuft getreu dem Motto: „Lebst du noch oder läufst du schon?“

Seit Montag, 26. März, finden Lauftreffs statt. Das Training erfolgt mit ausgebildeten Lauftrainern, eine ist Heidi Kindermann, Sportwissenschaftlerin und aktive Triathletin, jüngste Teilnehmerin und Drittplatzierte beim Ironman Austria 2009.

#### **Laufgruppen-Termine:**

- Kinder: jeden Montag von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr
  - Frauen: jeden Montag von 17.30 Uhr bis 19 Uhr
  - Fortgeschrittene Läufer: jeden Mittwoch von 17.30 bis 19 Uhr
  - Laufanfänger: jeden Freitag von 16 Uhr bis 17.30 Uhr
  - Nordic Walker: jeden Freitag von 16 Uhr bis 17.30 Uhr
- Ort: Meiereistraße beim Ernst-Happel-Stadion, Prater. Vor dem Lauf gibt es ein wenig Theorie, Aufwärmen und Techniktraining.